



Parent un jour, parent toujours....

La transition vers l'adolescence et l'école secondaire

Chers parents d'étudiants en transition vers le secondaire,

Vous êtes à la porte d'une période importante qui est souvent remplie d'incertitude et d'appréhension tant du côté des enfants que des parents. C'est pourquoi nous vous invitons à une série de 4 rencontres, remplis d'information, d'humour et de partage afin de vous équiper à accompagner votre enfant à faire cette transition.

Atelier #1 L'adolescence

Les craintes des parents

Etre parent d'ado vs être parent d'enfant : c'est vraiment différent !

Les comportements qui caractérisent l'adolescence.

Atelier #2 La communication

Comment aborder votre jeune pour avoir un maximum d'attention et de collaboration.
Développer un terrain fertile pour les futures conversations importantes.

Atelier #3 La discipline

Particularité de la discipline avec les ados.

Comment réagir face aux comportements typiques de l'adolescence. Comment résoudre les conflits.

Atelier #4 La transition

Accompagner les jeunes dans leurs appréhensions

La sexualité, les réseaux sociaux, un aperçu.

Les comportements qui indiquent qu'un jeune est en difficulté / Guide ressources

Les ateliers auront lieu au Carrefour Familial du Richelieu à Chambly
Les mardis 31 jan, 7,14 et 21 fév. A 19h
Offert gratuitement grâce à une
collaboration avec la Table Jeunesse 5-17 territoire CLSC Richelieu
Infos et inscriptions : demandez Isabelle au 450-447-9969 (lundi au mercredi)

